

Vinahópar- félagssfærnihópar

Ekki vantar vini þá vel gengur



Vinahópar-félagsfærnihópar

- Félagsmiðstöð unglinga á Akranesi, Arnardalur, hefur boðið upp á vinahópar um nokkura ára skeið.
- Sex til átta krakkar eru saman í hóp sem hittist einu sinni í viku með hópstjóra.
- Hóparnir eru kynbundnir* (strákar saman og stelpur saman) og á svipuðum aldri (helst ekki nema tveir árgangar saman).
- Í byrjun vara aðallega um unglinga að ræða en í seinni tíð er miðað við nemendur í 6. bekk og upp úr.

Markmið-Markhópur

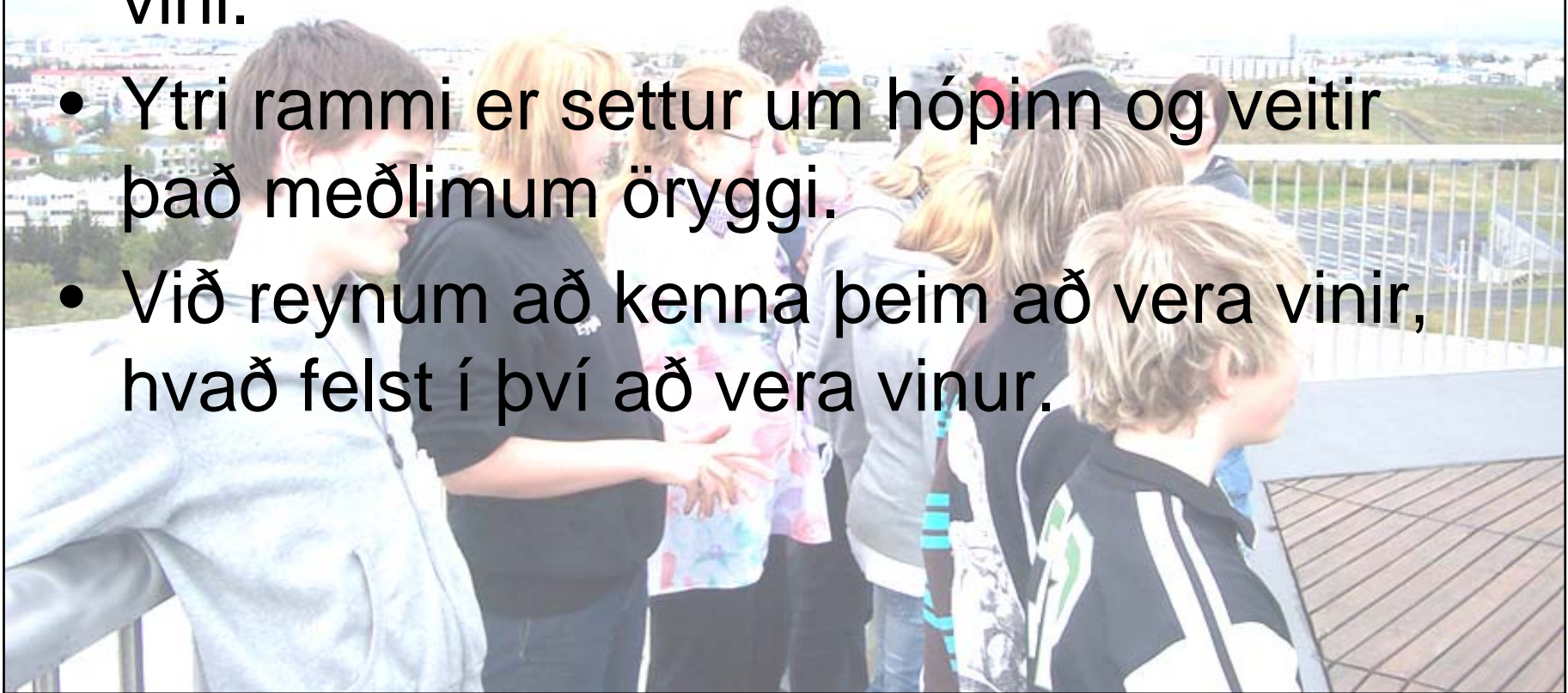
- Hópastarfið miðar að því að veita stuðning og félagslega þjálfun þeim krökkum sem á einhvern hátt standa höllum fæti félagslega. Aðallega er miðað við þá krakka sem eru fremur óframfærin eða hafa skerta félagslega samskiptahæfni.

Markmið- Markhópur

- Valið er sérstaklega í hópana eftir aðstæðum.
- Þeim sem einangrast félagslega vegna hegðunarerfiðleika og andfélagslegrar hegðunar hentar ekki hópastarf af sama toga og ekki er rétt að blanda saman í hópa krökkum með ólíkan grunn félagslegra vandamála.

Hugmyndafræði

- Allir hafa þörf fyrir félagsskap og að eiga vini.
- Ytri rammi er settur um hópinn og veitir það meðlimum öryggi.
- Við reynum að kenna þeim að vera vinir, hvað felst í því að vera vinur.



Innihald/Dagskrá

- Athafnir og verkefni sem leiða af sér samskipti.
- Baka, elda, hreyfing eins og sund og boltaleikir, útivera ofl.
- Spil.

Hópstjóri - Hlutverk

- Helst af sama kyni þannig að krakkarnir eigi auðveldara með að samsama sig við.
- Hópstjóri þarf að:
 - Hvetja til almennrar virkni í hópnum.
 - Gæta að líðan allra.
 - Geta stutt einstaklinga eftir þörfum.
 - Vera opin og víðsýnn.
 - Hlýr og nærgætinn.

Tilvísanaleiðir-Ábendingar

- Skólasálfræðingar.
- Námsráðgjafar.
- Félagspjónusta.
- Ábendingar koma oftast frá umsjónarkennurum og námsráðgjöfum.



Samsetning hópa

- Mikil vinna er lögð í að raða í hópana og mikilvægt að vel takist til.
- Hópar 2007-2008
 - Elsti hópur, kynjablandaður – Hvíta hús. nemendur í FVA.
 - Elsti grunnskólahópurinn – kynjablandaður.
 - Drengir í 8. og 9. bekk.
 - Drengir í 6. og 7. bekk.
 - Stúlkur á unglíngastigi.

Hópstjórar

- Kennari/námsráðgjafi = Elsti hópur (framhaldsskólanemendur).
- 23 ára sálfræðinemi = Elsti grunnskólahópur-kynjablandaður.
- 28 ára heimspekinemi – Drengir í 9.bekk og drengir í 6-8.bekk.
- 20 ára nemi í Fva = Stúlkur á unglíngastigi.
- 19 ára nemi FVA= Drengir 6-7.bekk.

Árangur

- Ánægðari og öruggari einstaklingar.
- Mikil ánægja foreldra.
- Merkjanleg breyting að sögn kennara.

