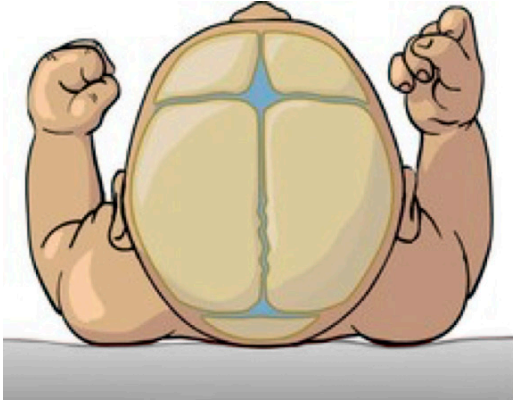


OF MIKIL BAKLEGA UNGBARNA GETUR VALDIÐ AFLÖGUN Á HÖFUÐKÚPU

Höfuðkúpa ungbarna er mjúk og mótanleg. Liggi barn oftast með höfuð snúið til sömu hliðar verður höfuðkúpan flatari þeim megin og önnur bein höfuðkúpu skekkjast einnig.



Eðlileg og samhverf höfuðkúpa



Óeðlileg og skökk höfuðkúpa

Skekkja á höfuðbeinum leiðir oft til truflunar á hálshreyfingum.

Þetta þarf að fyrirbyggja með því að

- Tryggja að barnið sofi með höfuð snúið jafnt til hægri og vinstri og stundum í miðju.
- Barnið sé lagt á magann oft á dag í vöku, til dæmis við hver bleyjuskípti.
- Barnið sé lagt á hliðar í vöku.



Komi skekkja á höfuðkúpu, er ráðlegt að leita til heilsugæslu eða sjúkraþjálfara.



LANDSPÍTALI

Guðrún Ágústa Brandsdóttir sjúkraþjálfari á Æfingastöðinni, Háaleitisbraut 11-13
Helga Bogadóttir, sjúkraþjálfari Barnaspítala við Hringbraut
Margrét Ágústa Þorvaldsdóttir, sjúkraþjálfari Sjúkraþjálfun Afl, Borgartúni